

# LIVRET D'ACCUEIL

GUIDE DE SURVIE BRAILLARD

“ Nous sommes Les Brailleurs, une équipe de rugby touch réunissant deux section en partenariat : La Brute et Les Gaillards. Créée depuis 2 ans, notre équipe regroupe des joueurs.euses de tous niveaux, des débutants aux joueurs plus expérimentés.

”

## C'est parti...

### Quand et où se déroule les entrainements ?

Nos entrainements ont lieu deux fois par semaine :

- Tous les mardis, à partir de 20h30 au centre sportif Bertrand Dauvin (Porte de Clignancourt) ;
- Environ un samedi sur deux, à partir de 10h, à la plaine du polygone de Vincennes.

Menés par différents coach, les entrainements sont pensés pour l'intégration des nouveaux arrivants en proposant des exercices par niveau.

En bonus, certains entrainements du samedi seront mutualisés avec d'autres clubs IDF afin d'échanger sur des exercices et techniques de Touch.



### A-t-on le droit à des séances d'essai avant de payer son inscription ?

Toute nouvelle personne souhaitant rejoindre les Brailleurs a droit à 3 entrainements d'essai. Après, il faudra souscrire à une inscription via :

- Pour les Brutes : voir directement auprès des référents du club
- Pour les Gaillards : <http://www.lesgaillards.org/subscription> (ouverture le 1er septembre)

### Y a-t-il des critères pour entrer dans le club ?

Il faut avoir au moins 18 ans. Sinon il n'y aucune critère d'âge, de niveau ou de genre. Les Brailleurs sont une association promouvant une pratique de Touch rugby inclusive et bienveillante. Toutefois pour ton inscription définitive, il faudra nous fournir un certificat médical valide et signer notre Charte d'engagement (promouvant les valeurs sportives, inclusives et de solidarités de l'équipe).



### Que dois-je avoir comme affaire pour commencer le Touch Rugby ?

Idéalement un haut pour le sport, un short/legging et une paire de crampons moulés ou tennis. Et pour l'after, un nécessaire de toilette pour pouvoir te doucher.





## Est-il possible de participer à des tournois ?



Les Braillards participent à des tournois tout au long de l'année, que ce soit des tournois amicaux ou de développement (qualification Super Touch).

La plus part des tournois sont organisés en Ile-de-France mais nous avons également la possibilité de nous déplacer en région (Exemple : EuroGames à Lyon, tournoi de La Rochelle, etc.).

Toutefois, tu as aussi la possibilité de jouer au Touch en loisir, en participant uniquement aux entrainements sans compétition. L'objectif étant que chacun trouve une place qui lui convienne au sein l'équipe.

Dans tous les cas, une licence te sera nécessaire pour participer aux tournois et/ou entrainements.

## Et la 3ème mi-temps dans tout ça ?

Après chaque entrainement du mardi, l'équipe se retrouve autour d'un verre pour débriefer des essais exceptionnels (évidemment), les chick chack, chisteras et autres régéralades. Le samedi midi, c'est pique-nique ensemble pour ceux qui le souhaitent !

Plusieurs évènements Braillards vont être également organisés pendant l'année : Journée d'intégration, repas de Noel, Chandler, pétanque, soirée de fin d'année, etc. A ces évènements s'ajoutent ceux de chacun des clubs (ex : le bootcamp des Gaillards, les afterwok de la Brute, etc.)

De quoi se retrouver dans une bonne ambiance même en dehors du terrain !

## Lien et contact

➡ Pour un petit rappel des règles, c'est [ici](#)

➡ Si tu souhaites plus d'info, tu peux écrire à :

- Antoine (côté Brute) : [brut.touch@gmail.com](mailto:brut.touch@gmail.com)
- Marion (côté Gaillard) : 06 75 40 74 09 ou [contact@lesgaillards.org](mailto:contact@lesgaillards.org)

